

Evento 29

CNU Atletismo Pista Ar Livre - feminino e masculino

2021 | 2022

Organização



INFO atualizada a 04-05-2022

1 Cronograma

	Local	Instalações	Data
CNU	Beja	Complexo Desportivo Fernando Mamede	7 e 8 de maio 2022

Tipo	Oficiais (delegados, treinadores, etc)		Atletas		Inscrição no evento
(R.P.O.-3.09.02)	Data limite	Custo	Data limite	Custo	
1	27/04/2022	5,00 €	27/04/2022	5,00 €	
2	05/05/2022	15,00 €	05/05/2022	15,00 €	
3	08/05/2022	25,00 €			

Tipo	Atletas		Inscrição por prova
(R.P.O.-3.09.02)	Data limite	Custo	
1	27/04/2022	3,00 €	
2	05/05/2022	9,00 €	

Tipo	Estafeta (incluindo Atletas)		Inscrição por prova
(R.P.O.-3.09.02)	Data limite	Custo	
1	27/04/2022	6,00 €	
2	05/05/2022	18,00 €	
3	08/05/2022	30,00 €	

Depois de terminado o 1º prazo (tipo 1), as inscrições do tipo 2 estão sujeitas a aprovação por parte da FADU. Devem os clubes confirmar se participação dos seus agentes foi autorizada. (RPO artigo 3.09.02)

2 Informações úteis

2.1 Alimentação, Alojamento e contactos C.O.

Informações relativas a alimentação, alojamento, bem como os contactos das Comissões Organizadoras podem ser encontrados no Portal FADU no respetivo evento e são da responsabilidade destas.

2.2 Localização

A localização das instalações desportivas dos eventos, podem igualmente ser encontradas no Portal FADU no respetivo evento.

2.3 Horários

Acreditação 1º dia - 07 de maio

12h30 / 15h15

Acreditação 2º dia - 08 de maio

8h30 / 09h15 (só para quem não tenha feito no 1º dia)

2.4 Programa detalhado

HORA	Prova	Género	Observações	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	7 de maio
15:00	Vara	Masculino	Início 2,60...+ 10	13:50	14:00	
	Martelo	Feminino	4kg	14:20	14:30	
15:30	100 Metros	Feminino	Eliminatórias	15:05	15:15	
16:00	Triplo	Masculino	Tábua 11/13mt	15:20	15:30	
16:00	100 Metros	Masculino	Eliminatórias	15:35	15:45	
16:30	Dardo	Masculino	800gr	15:50	16:00	
16:40	400 Metros	Feminino	Séries	16:15	16:25	
17:00	400 Metros	Masculino	Séries	16:35	16:45	
17:20	1.500 Metros	Feminino	Séries	17:00	17:10	
17:35	1.500 Metros	Masculino	Séries	17:15	17:25	
17:50	100 Metros	Feminino	Final	17:25	17:35	
18:00	100 Metros	Masculino	Final	17:35	17:45	
	Altura	Masculino	Início 1,60...+ 5	17:20	17:30	
	Peso	Masculino	7,260kg	17:25	17:35	
	Disco	Feminino	1 kg	17:20	17:30	
18:15	3.000Mt Obstáculos	Feminino	0,76 - Séries	17:55	18:05	
18:20	Comprimento	Feminino	Tábua 3mt	17:40	17:50	
18:35	3.000Mt Obstáculos	Masculino	0,91 - Séries	18:15	18:25	
18:55	10.000 Metros Marcha	Fem/ Masc.	Pista 1/ Pista 5	18:30	18:40	
18:55	10.000 Metros Marcha	Fem/ Masc.	Pista 1/ Pista 5	18:30	18:40	

Hora	Prova	Género	Observações	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	8 de maio
09:00	Martelo	Masculino	7,260kg	08:20	08:30	
09:30	Peso	Feminino	4kg	08:55	09:05	
	400 Mt Barreiras	Feminino	0,76 – Séries	09:05	09:15	
09:45	400 Mt Barreiras	Masculino	0,91 – Séries	09:20	09:30	
10:00	5.000 Metros	Masc	Séries	09:40	09:50	
	Triplo	Feminino	Tábua 9/11mt	09:40	09:50	
	Vara	Feminino	Início 2,10...+ 10	08:50	09:00	
10:30	Dardo	Feminino	600gr	09:50	10:00	
10:40	5.000 Metros	Feminino	Séries	10:20	10:30	
11:00	100 Mt Barreiras	Feminino	0,84 – Eliminatórias	10:35	10:45	
11:15	110 Mt Barreiras	Masculino	1,06 – Eliminatórias	10:50	11:00	
11:30	200 Metros	Feminino	Séries	11:05	11:15	
11:40	Comprimento	Masculino	Tábua 3mt	11:00	11:10	
11:50	200 Metros	Masculino	Séries	11:25	11:35	
12:00	Altura	Feminino	Início 1,30...+ 5	11:20	11:30	
12:10	Disco	Masculino	2 kg	11:30	11:40	
12:10	110 Mt Barreiras	Masculino	1,06 – Final	11:45	11:55	
12:20	100 Mt Barreiras	Feminino	0,84 – Final	11:55	12:05	
12:30	800 m	Feminino	Séries	12:10	12:20	
12:45	800 m	Masculino	Séries	12:25	12:35	
13:00	Estafeta Medley	Feminino	Séries	12:35	12:45	
13:15	Estafeta Medley	Masculino	Séries	12:50	13:00	
13:15	Estafeta Medley	Masculino	Séries	12:50	13:00	

2.5 Confirmação de provas e inscrição de estafetas

As confirmações são efetuadas junto da FADU até ao final do horário estabelecido para a acreditação e terão de ser efetuadas por um dirigente/delegado do Clube. Poderá o Clube delegar esta possibilidade num agente seu devidamente inscrito no evento (atleta ou oficial).

Cada troca tem o custo de uma inscrição Tipo 1 (3€). Quando o atleta apenas se encontra inscrito numa prova e se pretende inscrever na segunda, é considerada uma nova inscrição, incluindo nas estafetas.

Caso a troca seja efetiva (trocar a inscrição numa prova por outra prova), a inscrição na prova original será faturada.

Caso pretendam participar nas estafetas, devem inscrevê-las na respetiva prova com os atletas devidamente inseridos em cada uma. A indicação da marca deve ser colocada no atleta que realizará o primeiro percurso. Caso não o façam será considerado sem tempo de inscrição. Eventuais trocas de atletas são gratuitas.

2.6 Nº de provas por atleta

De acordo com o ponto 2.1 do anexo B5 do RPO, cada atleta poderá participar no máximo em 3 provas (desde que não sejam as 3 no mesmo dia), não incluindo a estafeta.

2.7 Outras informações

2.7.1 Acesso à área de competição

O acesso à área de competição apenas poderá ser realizado por agentes credenciados. Se os clubes pretendem que os seus atletas sejam acompanhados pelos seus treinadores não universitários, têm de inscrever os mesmos no evento, com a função "Outros". Posteriormente o valor de inscrição será anulada.

3 Recordes em Campeonatos Nacionais Universitários

Femininos						
Prova	Atleta	Clube	Época	Marca	Localidade	Data
100 m Barreiras	Eva Vital	AAULHT	2016-17	13,98	Faro	14/05/2017
100 m	Sónia Tavares	U.Lisboa	2012-13	11,70	Guimarães	12/05/2013
200 m	Maria do Carmo Tavares	AAL	1994-95	25.31	V.R. Santo António	18/06/1995
400 m	Cátia Azevedo	AESESEL	2016-17	52,67	Faro	14/05/2017
400 m Barreiras	Maria Valamatos	AAL	1994-95	59,77	V.R. Santo António	18/06/1995
800 m	Salomé Afonso	NOVA	2020-21	2:07.00	Leiria	06/06/2021
1500 m	Francisca Cantante	AAC	2020-21	04.27,63	Leiria	05/06/2021
3000 m	Sara Moreira	IPP	2009-10	09.03,93	Póv. do Varzim	24/04/2010
5000 m	Susana Godinho	AEUFP	2017-18	16:45.08	Lisboa	26/05/2018
3000 m obstaculos	Carla Salomé Rocha	U.Porto	2012-13	10.09,95	Guimarães	12/05/2013
10000 m Marcha	Daniela Cardoso	IPSantarém	2014-15	48.17,96	Braga	25/04/2015
S. Altura	Marisa Anselmo	U.Porto	2010-11	1.75	Lisboa	15/05/2011
S. Comprimento	Evelise Veiga	IPLeiria	2018-19	6.13	Leiria	18/05/2019
S. Vara	Marta Onofre	AAULHT	2016-17	4.00	Faro	14/05/2017
Tripla Salto	Ana Oliveira	AEISCSP	2018-19	13.00	Leiria	19/05/2019
L. Peso	Débora Quaresma	AESESEL	2020-21	14.78	Leiria	06/06/2021
L. Dardo (planador)	Cristina Almeida	AAUAv	1993-94	48,80	Lisboa	29/05/1994
L. Dardo (picador)	Cláudia Ferreira	U.Porto	2020-21	47.83	Leiria	06/06/2021
L. Disco	Irina Rodrigues	AAC	2020-21	62.95	Leiria	05/06/2021
L. Martelo	Irina Sustelo	U.Lisboa	2011-12	53.79	Guimarães	22/04/2012
L. Disco	Rosário Sá	IPG	2014-15	.28,82	Braga	25/04/2015
4 x 100 m	AAL	AAL	1993-94	51,15	Lisboa	29/05/1994
4 x 200 m	U.Lisboa	U.Lisboa	1998-99	01.32,25	n.d	n.d
4 x 400 m	AAUM	AAUM	2001-02	05.51,92	n.d	n.d
Estafeta Medley	U.Porto	U.Porto	2014-15	02.13,8	Braga	25/04/2015

Masculinos						
Prova	Atleta	Clube	Época	Marca	Localidade	Data
110 m B	Luís Sá	U.Porto	2006-07	14,33	Braga	06/05/2007
100 m	Ricardo Alves	FDUL	2000-01	10,45	n.d	n.d
200 m	Rafael Jorge	AEFMH	2020-21	21,25	Leiria	06/06/2021
400 m	Jorge Colaço	NOVA	2017-18	48.20	Lisboa	26/05/2018
400 m Barreiras	Henrique Eugénio	AAUAv	2020-21	56,49	Leiria	06/06/2021
800 m	Jorge Pereira	U.Porto	2020-21	1:53.57	Leiria	06/06/2021
1500 m	Gonçalo Casimiro	NOVA	2017-18	03:52.82	Lisboa	26/05/2018
3000 m	António Travassos		1996-97	08.08,83	n.d	n.d
3000 m obstaculos	Ricardo Ferreira	AEISCTE-IUL	2018-19	09.13,12	Leiria	19/05/2019
5000 m	Filipe Fialho	AEIST	2017-18	14:50.31	Lisboa	26/05/2018
10000 m Marcha	Amaro Teixeira	AAUBI	2014-15	44.54,44	Braga	25/04/2015
S. Comprimento	André Silva	P.Porto	2018-19	7,37	Leiria	19/05/2019
	José Santos	AAL	1997-98		Lisboa	29/05/1994
S. Altura	Paulo Conceição	NOVA	2016-17	2,15	Faro	14/05/2017
S. Vara	Diogo Ferreira	AAULHT	2016-17	5,40	Faro	14/05/2017
Triplo Salto	Oleksandr Lyashchenko	AAULHT	2020-21	15.15	Leiria	05/06/2021
L. Peso	Francisco Belo	U.Lisboa	2012-13	17.58	Guimarães	12/05/2013
L. Dardo (picador)	Tiago Aperta	AEUE	2016-17	60.74	Faro	14/05/2017
L. Martelo	João Venade	IPVC	2011-12	59.18	Guimarães	22/04/2012
L. Disco	Edujose Lima	AAULHT	2018-19	52.67	Leiria	22/04/2012
4 x 100 m	nd	nd	1994-95	41,62	n.d	22/04/2012
4 x 200 m	U.Porto	U.Porto	2009-10	01.30,52	Póv. do Varzim	22/04/2012
4 x 400 m	AAL	AAL	1993-94	03.24,29	Lisboa	22/04/2012
Estafeta Medley	IPLeiria	IPLeiria	2017-18	01:58.58	Lisboa	22/04/2012

4 Inscrições

100metros F			
ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
18042		Carolina Sarabando	AAC
22495		Marta Serra	AAC
22538		Diana Rodrigues	AAIPCA
22541		Mónica Rodrigues	AAIPCA
24416		Carolina Maio	AAUAv
18528		Sofia Castanhas	AAUAv
19956		Patrícia Alminhas	AAUBI
26523		Patrícia Martins	AAUE
19312		Francisca Oliveira	AAUMinho
22419		Ana Alves	AEESL
22485		Beatriz Andrade	AEESTeSL
26253		Alexandra Ribeiro	IPBeja
21568		Beatriz Araújo Matias	IPSantarém
21697		Catarina Lourenço	NOVA
25247		Vera Duque	P.Leiria
21758		Ana Teixeira	P.PORTO
22589		Maria Santos	P.PORTO
21769		Mariana Santos Alves	P.PORTO
25263		Ana Suzano	U.Porto
13069		Rita Santos	U.Porto
12586		Inês Cruz*	A.Militar
18371		Sofia Rêma*	AAFP
22549		Priscila Muxagata*	AAIPS
25322		Carolina Rodrigues*	AECPBS

*Inscrição de 2º prazo

100metros M			
ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
23585		Francisco Silva	AAC
23517		José Pedro Toscano	AAC
18093		Nuno Sénica	AAC
18577		Miguel Gonçalves	AAIPCA
22543		Nuno Ribeiro	AAIPCA
25413		Filipe Mira	AAIPS
22525		Tiago Rocha	AAIPS
21643		Rodrigo Rito	AAUAv
24324		Tiago Buco	AAUAv
22836		André Rangel	AAULHT
23471		André Silva	AAUMinho
23474		André Sousa	AAUMinho
21757		João Morado	AAUMinho
21644		Ibrahim Da Gama	AEESTeSC
21742		João Domingues	AEFMH
10336		Rafael Jorge	AEFMH
23512		Rúben Said	AEISEL
25301		Afonso Oliveira	AEIST
26563		Fernando Vicente	AEIST
25386		Bruno Cunha	IPVC
22550		Ahmed Amiruddin	NOVA
25253		Diogo Parreira	NOVA
25273		Sarvesh Kumar	NOVA
9695		Frederico Curvelo	P.Leiria
22186		Ricardo Machado	P.Leiria
23480		Gonçalo Mendes	P.PORTO
20021		Hugo Silva	P.PORTO
7243		João Mota	P.PORTO
21776		João Maioto	P.PORTO
25379		Rúben Silva	P.PORTO
18601		Tomás Alves Dinis	P.PORTO
21342		Miguel Miranda	U.Porto
13087		Pedro da Silva	U.Porto
21646		Tiago Carvalho Miranda	U.Porto
25207		Xavier Outeiro	U.Porto
25408		Rui Corvelo*	AAULHT
26494		Pedro Borges*	AAC

*Inscrição de 2º prazo

100metrosBarreiras F			
ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
18528		Sofia Castanhas	AAUAv
18578		Carolina Alves Ribeiro	AAUBI
25357		Maria Andrade	AAUMinho
2263		Raquel Lourenço	NOVA
19991		Juliana Brites	P.Leiria
21758		Ana Teixeira	P.PORTO
21762		Bárbara Silva	P.PORTO

22589		Maria Santos	P.PORTO
25245		Ana Araújo	U.Porto
13089		Catarina Queirós	U.Porto
18371		Sofia Rêma*	AAFP
25126		Sofia Santos*	AESEnfP

*Inscrição de 2º prazo

110metrosBarreiras M

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
23498		David Neves	AEESTeSC
26577		Diogo Barrigana	AEESTeSL
21738		Manuel Dias	AEFMH
22479		Diogo Guerra	AEISMAI
18558		André Oliveira	AEIST
25386		Bruno Cunha	IPVC
21718		Francisco Ferraz	NOVA
2269		Jorge Afonso	U.Porto

200metros F

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
22495		Marta Serra	AAC
21657		Sara Seabra	AAC
22541		Mónica Rodrigues	AAIPCA
24253		Océane Conceição	AAUBI
19956		Patricia Alminhas	AAUBI
19312		Francisca Oliveira	AAUMinho
22485		Beatriz Andrade	AEESTeSL
21568		Beatriz Araújo Matias	IPSantarém
25350		Celina Peneda	IPVC
21720		Tatiana Francisco	P.Leiria
21778		Sandra Sá	P.PORTO
25263		Ana Suzano	U.Porto
25331		Beatriz Soares	U.Porto
25269		Magali Melo	U.Porto
13069		Rita Santos	U.Porto
12586		Inês Cruz*	A.Militar
25322		Carolina Rodrigues*	AECPBS
22549		Priscila Muxagata*	AAIPS

*Inscrição de 2º prazo

200metros M

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
22536		Diogo Saldanha	AAC
23517		José Pedro Toscano	AAC
25340		Miguel Martins	AAC
18577		Miguel Gonçalves	AAIPCA
22543		Nuno Ribeiro	AAIPCA
25413		Filipe Mira	AAIPS
22525		Tiago Rocha	AAIPS
21643		Rodrigo Rito	AAUAv
24324		Tiago Buco	AAUAv
21553		Simão Pereira	AAUBI
23471		André Silva	AAUMinho
23474		André Sousa	AAUMinho
21755		Miguel Silva	AAUMinho
21681		Martim Novo Faustino	AEESSA

10336		Rafael Jorge	AEFMH
25268		Bruno Bandeira	AEISA
25306		Carlos Carvalho	AEISMAI
22517		Lucas Pinheiro	AEISMAI
26563		Fernando Vicente	AEIST
25285		Bruno Cruz	IPBeja
22177		Renildo Furtado	IPVC
22550		Ahmed Amiruddin	NOVA
22453		Nuno Cidade do Carmo	NOVA
25273		Sarvesh Kumar	NOVA
9695		Frederico Curvelo	P.Leiria
6058		João Pinto	P.Leiria
25977		Keneth Inácio	P.Leiria
13208		Pedro Chá-Chá	P.Leiria
22186		Ricardo Machado	P.Leiria
20021		Hugo Silva	P.PORTO
22510		Nuno Nascimento	U.Porto
21646		Tiago Carvalho Miranda	U.Porto
26494		Pedro Borges*	AAC
25408		Rui Corvelo*	AAULHT
26183		Carlos Fernandes*	AEFCL

*Inscrição de 2º prazo

400metros F			
ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
20386		Andreia Eliseu	AAC
14034		Francisca Cantante	AAC
9386		Luísa Pereira	AAC
25307		Viviane Cunha	AAC
26604		Rita Pinheiro	AAIPS
25300		Francisca Antunes	AAUBI
10663		Matilde Rodrigues	AAUBI
24253		Océane Conceição	AAUBI
24913		Gabriela Sobral	AESEEL
22472		Patrícia Silva	AEFMH
26062		Raquel Capitão	AEFMH
7069		Vera Lima	IPiaget-VNG
22519		Ana Carrêlo	IPSantarém
21720		Tatiana Francisco	P.Leiria
21778		Sandra Sá	P.PORTO
25269		Magali Melo	U.Porto
13069		Rita Santos	U.Porto
25290		Clara Lopes*	A.Militar
12586		Inês Cruz*	A.Militar
22534		Bárbara Medeiros*	AEICS
18537		Angélica Pereira*	AAFP

*Inscrição de 2º prazo

400metros M			
ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
21653		Diogo Santos	AAC
25340		Miguel Martins	AAC
25260		João Empadinhas	AAUE
23471		André Silva	AAUMinho
21755		Miguel Silva	AAUMinho
25399		Daniel Silva	AAUTAD
21644		Ibrahim Da Gama	AEESTeSC
25226		David Garcia	AEFMH
18038		Eduardo Oliveira	AEFMH
25479		Pedro Sousa	AEFMH
25285		Bruno Cruz	IPBeja
22177		Renildo Furtado	IPVC
25356		João Camacho	NOVA
7123		Bernardo Pereira	P.Leiria
25977		Keneth Inácio	P.Leiria
20021		Hugo Silva	P.PORTO
22510		Nuno Nascimento	U.Porto
25243		Pedro Cruz	U.Porto
25291		João Cruz*	A.Militar
22476		Manuel Castro*	AAIUEM

*Inscrição de 2º prazo

400metrosBarreiras F			
ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
20386		Andreia Eliseu	AAC
25307		Viviane Cunha	AAC
22538		Diana Rodrigues	AAIPCA
23519		Inês Matos	AAIPS
26604		Rita Pinheiro	AAIPS
21649		Beatriz Saldanha Guilherme	AAUAv
26548		Carolina Tortosa	AAUAv
18528		Sofia Castanhas	AAUAv
25300		Francisca Antunes	AAUBI
25172		Mafalda Marques	AEFMH
26062		Raquel Capitão	AEFMH
7069		Vera Lima	IPiaget-VNG
12966		Catarina Cidade do Carmo	NOVA
22534		Bárbara Medeiros*	AEICS
18537		Angélica Pereira*	AAFP

*Inscrição de 2º prazo

400metrosBarreiras M			
ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
24386		Pedro Sario	AAUBI
25399		Daniel Silva	AAUTAD
21681		Martim Novo Faustino	AEESSA
26577		Diogo Barrigana	AEESTeSL
22177		Renildo Furtado	IPVC
25356		João Camacho	NOVA
22510		Nuno Nascimento	U.Porto
25243		Pedro Cruz	U.Porto

800metros F			
ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
14034		Francisca Cantante	AAC
22494		Vera Simões	AAC
10663		Matilde Rodrigues	AAUBI
18260		Mariana Machado	AAUMinho
24913		Gabriela Sobral	AEESSEL
22560		Inês Saraiva	AEFMH
24263		Marta Castro	AEFMH
22472		Patrícia Silva	AEFMH
23496		Joana Ogura	AEIST
7069		Vera Lima	IPiaget-VNG
22519		Ana Carrêlo	IPSantarém
17016		Margarida Silva	NOVA
25367		Ana Costa	P.PORTO

800metros M			
ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
21653		Diogo Santos	AAC
25354		Igor Varela	AAUAlg
26536		Ricardo Saldanha	AAUAv
25365		Bruno Ávila	AAUBI
18309		João Varão	AAUBI
8686		Diogo Fernandes	AAUE
25260		João Empadinhas	AAUE
21723		Bernardo Cruz	AAUMinho
10397		João Alves Lopes	AAUMinho
25226		David Garcia	AEFMH
25479		Pedro Sousa	AEFMH
25257		João Pereira	AEISEL
10577		José Pinto	IPSantarém
26408		Duarte Lima	NOVA
24870		Daniel Cabecinhas	P.Leiria
25375		Nuno Tavares	P.PORTO
21775		Samuel Ferreira Rios	P.PORTO
17449		Tiago Silva	U.Porto
25292		André Ferreira*	A.Militar
26620		Gurvan Fave*	AEIST
22476		Manuel Castro*	AAIUEM

*Inscrição de 2º prazo

1.500metros F			
ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
13451		Andreia Pingueiro	AAC
22494		Vera Simões	AAC
24297		Carolina Ribeiro	AAUAv
20335		Ana Oliveira	AAUBI
25333		Joana Paisana	AAUBI
20336		Maria Oliveira	AAUBI
18260		Mariana Machado	AAUMinho

24263		Marta Castro	AEFMH
23124		Alexandra Canedo	NOVA
17016		Margarida Silva	NOVA
22473		Ana Catarina Alves	U.Porto
25244		Mariana Tavares	U.Porto
24262		Raquel Sampaio	U.Porto
18386		Rita Coelho*	AAIPS
14308		Sara Duarte*	AESEnfP

*Inscrição de 2º prazo

1.500metros M

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
25354		Igor Varela	AAUAlg
26536		Ricardo Saldanha	AAUAv
25365		Bruno Ávila	AAUBI
18660		Diogo Salvado	AAUBI
21752		Diogo Rosário	AAUMinho
10397		João Alves Lopes	AAUMinho
18038		Eduardo Oliveira	AEFMH
23513		Vitor Martim Valverde	AEIST
10577		José Pinto	IPSantarém
26525		Miguel Moreira	NOVA
24870		Daniel Cabecinhas	P.Leiria
25375		Nuno Tavares	P.PORTO
21775		Samuel Ferreira Rios	P.PORTO
17449		Tiago Silva	U.Porto
25292		André Ferreira*	A.Militar
25289		José Gomes*	A.Militar

*Inscrição de 2º prazo

3.000metrosObstáculos F

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
18017		Carolina Escada	AAUE
25283		Daniela Fornelos	AAUMinho
13978		Daria Melnyk	AEFMH
25312		Mara Resende	AEISMAI
12966		Catarina Cidade do Carmo	NOVA
22473		Ana Catarina Alves	U.Porto
13071		Ana Lúcia Nunes	U.Porto
18386		Rita Coelho*	AAIPS
18245		Alice Oliveira*	AESEnfP

*Inscrição de 2º prazo

3.000metrosObstáculos M

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
13450		Ricardo Opinião	AAUBI
8686		Diogo Fernandes	AAUE
21723		Bernardo Cruz	AAUMinho
17973		Ricardo Esteves Ferreira	AEISCTE-IUL
22565		Gonçalo Amorim	IPVC
22521		Vasco Mendes	NOVA
20634		Tiago Rosas	U.Porto
26601		Diogo Matias*	A.Militar

*Inscrição de 2º prazo

5.000metros F

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
20935		Mariana Costa Santos	AAIUEM
20335		Ana Oliveira	AAUBI
25333		Joana Paisana	AAUBI
20336		Maria Oliveira	AAUBI
18017		Carolina Escada	AAUE
22575		Beatriz Castro	AAUMinho
18260		Mariana Machado	AAUMinho
23124		Alexandra Canedo	NOVA
12966		Catarina Cidade do Carmo	NOVA
17016		Margarida Silva	NOVA
20360		Cátia Pereira	P.Leiria
22473		Ana Catarina Alves	U.Porto
24262		Raquel Sampaio	U.Porto
18386		Rita Coelho	AAIPS
18245		Alice Oliveira	AEESEnfP

5.000metros M

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
14309		João Pontes	AAC
25418		Marco Teixeira	AAIPS
16937		Nuno Ferreira	AAUBI
6956		Ricardo Sousa	AAUBI
21752		Diogo Rosário	AAUMinho
22493		Duarte Cunha	AEFCL
17973		Ricardo Esteves Ferreira	AEISCTE-IUL
26182		Alexandre Figueiredo	AEISEG
21703		João Pedro Casal	AEISMAI
23513		Vitor Martim Valverde	AEIST
22565		Gonçalo Amorim	IPVC
25273		Sarvesh Kumar	NOVA
18883		Marco Gameiro	P.Leiria
25303		João Amaro	U.Porto
20634		Tiago Rosas	U.Porto
26601		Diogo Matias*	A.Militar

*Inscrição de 2º prazo

10.000metrosMarcha F

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
21751		Juliana Galvão	AAUMinho
18035		Andreia Lourenço	NOVA
25370		Bruna Marques	P.PORTO
14694		Ana Cruz	U.Porto
20810		Raquel Pimentel	U.Porto

10.000metrosMarcha M

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
13450		Ricardo Opinião	AAUBI
6956		Ricardo Sousa	AAUBI
26138		João Olim	AAUMa
26617		Gustavo Gomes*	IPC

*Inscrição de 2º prazo

Lançamento do Dardo F

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
22209		Alice Silva	AAIPS
16961		Inês Carreira	AAULHT
722		Ana Pinto	AAUTAD
11104		Marta Batalha	AEIST
10113		Mariana Graça Bento	P.Leiria
12546		Cláudia Ferreira	U.Porto
24962		Daniela Pinto*	AAUTAD
26611		Sofia Ferreira*	AAUTAD

*Inscrição de 2º prazo

Lançamento do Dardo M

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
2437		Eduardo Granja Bento	AAC
25280		Rodrigo Graça	AAUAv
23493		Rúben Silva	AEESTeSC
22481		Dinis Rainha	AEFMH
18558		André Oliveira	AEIST
26584		Mário Pereira	AEIST
25545		Rafael Barros	IPSantarém
22453		Nuno Cidade do Carmo	NOVA
20329		Miguel da Costa	P.Leiria
23542		Francisco Ponces	P.PORTO
13073		Álvaro Pereira	U.Porto
22529		Guilherme Almeida	U.Porto
14002		João Dias	U.Porto

Lançamento do Disco F

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
22209		Alice Silva	AAIPS
21649		Beatriz Saldanha Guilherme	AAUAv
16961		Inês Carreira	AAULHT
22580		Débora Quaresma	AEESSEL
26550		Lara Serrano	AEFMH
22509		Inês Diogo	AEISCTE-IUL
26270		Carolina Nolasco	IPBeja
10113		Mariana Graça Bento	P.Leiria
25788		Raquel Gomes	P.Leiria
26586		Ana Ferreira	U.Porto
25245		Ana Araújo	U.Porto

Lançamento do Disco M

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
14235		Alexandre Henriques	AAC
22542		Marcelo Reis	AAUAv
25230		Tiago Nunes	AAUAv
22437		Gonçalo Muidine	AAULHT
25246		Rafael Pereira	AEESTeSC
23493		Rúben Silva	AEESTeSC
20372		Tomás Rodrigues	AEFCL
21738		Manuel Dias	AEFMH
21318		Daniel Seabra Rodrigues	NOVA
25962		Francisco Pereira	NOVA
23516		Afonso Dinis	P.PORTO
22529		Guilherme Almeida	U.Porto

LançamentodoMartelo F

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
23518		Ângela Silva	AAIPS
26282		Mariana Pestana	AAUMa
722		Ana Pinto	AAUTAD
25788		Raquel Gomes	P.Leiria
25245		Ana Araújo	U.Porto
25126		Sofia Santos*	AESEEnfP
23577		Margarida Feliciano*	AEESSEM
26586		Ana Ferreira*	U.Porto

*Inscrição de 2º prazo

LançamentodoMartelo M

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
13001		Bernardo Oliveira	NOVA
25962		Francisco Pereira	NOVA
2269		Jorge Afonso	U.Porto

LançamentodoPeso F

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
26544		Catarina Correia	AAC
16961		Inês Carreira	AAULHT
722		Ana Pinto	AAUTAD
22580		Débora Quaresma	AESEL
22509		Inês Diogo	AEISCTE-IUL
26253		Alexandra Ribeiro	IPBeja
26270		Carolina Nolasco	IPBeja
2263		Raquel Lourenço	NOVA
26586		Ana Ferreira	U.Porto
25126		Sofia Santos*	AESEEnfP

*Inscrição de 2º prazo

LançamentodoPeso M

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
22542		Marcelo Reis	AAUAv
25230		Tiago Nunes	AAUAv
23493		Rúben Silva	AEESTeSC
20372		Tomás Rodrigues	AEFCL
21738		Manuel Dias	AEFMH
13001		Bernardo Oliveira	NOVA
21318		Daniel Seabra Rodrigues	NOVA
23516		Afonso Dinis	P.PORTO
22529		Guilherme Almeida	U.Porto
2269		Jorge Afonso	U.Porto

SaltocomVara F

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
18042		Carolina Sarabando	AAC
25247		Vera Duque	P.Leiria
25368		Ana Silva	P.PORTO
25331		Beatriz Soares	U.Porto
21601		Leonor Suzano	U.Porto

18371		Sofia Rêma*	AAFP
26651		Bruna Santos*	P.PORTO
26658		Ana Marques*	AEESEL

*Inscrição de 2º prazo

SaltocomVara M

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
22453		Nuno Cidade do Carmo	NOVA
25264		Guilherme Pereira	P.Leiria
21776		João Maioto	P.PORTO
10623		Rui Marques*	AEFCL

*Inscrição de 2º prazo

SaltoemAltura F

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
25286		Milena Lucena	AAIUEM
22522		Beatriz Santos	AAUAv
18578		Carolina Alves Ribeiro	AAUBI
25357		Maria Andrade	AAUMinho
21762		Bárbara Silva	P.PORTO

SaltoemAltura M

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
9322		Nelson Pinto	AAC
21670		Diogo Oliveira	AAUAv
25280		Rodrigo Graça	AAUAv
21553		Simão Pereira	AAUBI
25233		Xavier Teixeira	AAUBI
22836		André Rangel	AAULHT
25306		Carlos Carvalho	AEISMAI
24307		João Fernandes	IPVC
25962		Francisco Pereira	NOVA
22558		Francisco Lima	NOVA

SaltoemComprimento F

ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
23492		Catarina Cunha	AAC
10798		Maria João Esteves	AAC
22538		Diana Rodrigues	AAIPCA
22541		Mónica Rodrigues	AAIPCA
24416		Carolina Maio	AAUAv
18578		Carolina Alves Ribeiro	AAUBI
18514		Ana Carrasqueira	AEFML
26253		Alexandra Ribeiro	IPBeja
25350		Celina Peneda	IPVC
2263		Raquel Lourenço	NOVA
22423		Eduarda Ferreira	P.Leiria
21762		Bárbara Silva	P.PORTO
21601		Leonor Suzano	U.Porto

SaltoemComprimento M			
ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
22536		Diogo Saldanha	AAC
9322		Nelson Pinto	AAC
21670		Diogo Oliveira	AAUAv
25349		Francisco Sá Carneiro	AAUAv
14106		Hugo Duarte	AAUAv
25233		Xavier Teixeira	AAUBI
22836		André Rangel	AAULHT
21757		João Morado	AAUMinho
19984		Vasco Miguel	AAUTAD
21715		Gonçalo Carvalho Santos	AEESSA
18558		André Oliveira	AEIST
26563		Fernando Vicente	AEIST
25256		Eduardo Silva	IPVC
14366		João Vale	IPVC
24307		João Fernandes	IPVC
25253		Diogo Parreira	NOVA
22558		Francisco Lima	NOVA
22501		André Pimenta	P.Leiria
25371		Dinis Castro	P.PORTO
23480		Gonçalo Mendes	P.PORTO
18601		Tomás Alves Dinis	P.PORTO
2201		Ivo Tavares	U.Porto
22539		Luís Viegas	U.Porto
21342		Miguel Miranda	U.Porto
21646		Tiago Carvalho Miranda	U.Porto
25207		Xavier Outeiro	U.Porto

TriploSalto F			
ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
10798		Maria João Esteves	AAC
25286		Milena Lucena	AAIUEM
22522		Beatriz Santos	AAUAv
22423		Eduarda Ferreira	P.Leiria
19991		Juliana Brites	P.Leiria

TriploSalto M			
ID FADU	Dorsal	Nome	Clube
23511		José Neves	AAC
18093		Nuno Sénica	AAC
25349		Francisco Sá Carneiro	AAUAv
14106		Hugo Duarte	AAUAv
25233		Xavier Teixeira	AAUBI
8808		Oleksandr Lyashchenko	AAULHT
21757		João Morado	AAUMinho
19984		Vasco Miguel	AAUTAD
25256		Eduardo Silva	IPVC
14366		João Vale	IPVC
24307		João Fernandes	IPVC
25253		Diogo Parreira	NOVA
23516		Afonso Dinis	P.PORTO
25371		Dinis Castro	P.PORTO
18601		Tomás Alves Dinis	P.PORTO
22539		Luís Viegas	U.Porto

Estafeta Medley F	
Equipa	Clube
AAC	AAC
AAC 2	AAC
AAUAv	AAUAv
AAUBI	AAUBI
AAUBI 2	AAUBI
AEFMH	AEFMH
NOVA	NOVA
U.Porto	U.Porto
P.PORTO*	P.PORTO

*Inscrição de 2º prazo

Estafeta Medley M	
Equipa	Clube
AAC	AAC
AAUAv	AAUAv
AAUBI	AAUBI
AAUBI 2	AAUBI
AEIST	AEIST
IPVC	IPVC
NOVA	NOVA
P.Leiria	P.Leiria
U.Porto	U.Porto
P.PORTO*	P.PORTO

*Inscrição de 2º prazo

5 Coletivo

Clubes elegíveis para Troféu Coletivo (a confirmar após acreditação)

Clube	Atletas
U.Porto	30
AAC	24
P.PORTO	21
NOVA	19
P.Leiria	18
AAUBI	17
AAUAv	15
AEFMH	14
AAUMinho	13
AAIPS	9
AEIST	8
IPVC	7
A.Militar	6
AAULHT	5
AAUTAD	5
AEISMAI	5
AAIPCA	4
AAUE	4
AEESSEL	4
AEESTeSC	4
AEFCL	4
IPSantarém	4
AAIUEM	3
AESEEnfP	3
IPBeja	3