

B5 - ATLETISMO PISTA COBERTA E AR LIVRE

1 - ASPETOS TÉCNICOS

Os aspetos técnicos não previstos neste anexo regem-se pelos Regulamentos e Normas da Federação Portuguesa de Atletismo.

2 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1 Individual Não existe nº limite de atletas inscritos por Clube.
Cada atleta poderá participar no máximo em 2 provas (disciplinas). Poderá participar em 3 se o evento for realizado em 2 dias (desde que não sejam as 3 no mesmo dia), não incluindo a estafeta.
Aquando da inscrição nas provas e quando solicitado, deverá ser indicada a respetiva marca.
Poderá ainda a FADU solicitar as marcas à FPA ou a associações regionais, desde que esteja salvaguardada a igualdade para todos os participantes.
Inscrições de Tipo 2 ou 3 serão consideradas sem marca de inscrição.
Os Clubes poderão inscrever mais do que uma estafeta, desde que as mesmas sejam inscritas separadamente.
A não comparência de um atleta numa das provas (disciplinas) em que esteja inscrito não o impede de participar noutras para as quais esteja devidamente inscrito.
Títulos em disputa: CNU Feminino e CNU Masculino para cada uma das provas previstas em 3.5
- 2.2 Coletivo Apenas entram para esta classificação os clubes que participem com um mínimo de 3 atletas independentemente do género.
Títulos em disputa: Coletivo Pista coberta e Coletivo Ar livre (ambos mistos).

3 - COMPETIÇÃO

- 3.1 Até aos 400 metros o apuramento pode ser feito por eliminatórias (se o número de atletas o justificar), caso contrário será feito através de finais diretas.
- 3.2 Acima dos 400 metros (inclusive) serão finais diretas sendo a ordenação dos atletas efetuada por tempo.
- 3.3 Todos os participantes (em provas técnicas) têm direito a 3 ensaios no fim dos quais os 8 melhores classificados usufruem de mais 3 ensaios.
- 3.4 A progressão das fasquias nas provas de Salto em Altura e Salto com Vara, salvo indicação prévia em contrário, é a seguinte:
- | | |
|-----------------|---|
| Salto em Altura | Fasquia inicial a 1,30 (F) ou 1,60 (M);
Progressão de 5 em 5 cm, passando a 3 em 3 cm a partir do momento em que estejam apenas 3 atletas em prova. Ou no momento em que a fasquia atinge 1,50 (F) e 1,80 (M). |
| Salto com Vara | Fasquia inicial a 2,10 (F) ou 2,60 (M);
Progressão de 10 em 10 cm, passando a 5 em 5 cm a partir do momento em que estejam apenas 3 atletas em prova. Ou no momento em que a fasquia atinge 3,70 (F) e 5,00 (M). |
- 3.5 O Programa de Provas será o seguinte:
- | | |
|----------------|---|
| Pista Ar Livre | 100 metros (F/M)
100 metros Barreiras (F)
110 metros Barreiras (M)
200 metros (F/M)
400 metros (F/M)
400 metros Barreiras (F/M)
800 metros (F/M)
1500 metros (F/M)
3000 metros obstáculos (F/M)
5000 metros (F/M)
Salto em Comprimento (F/M)
Triplo Salto (F/M)
Salto em Altura (F/M)
Salto com Vara (F/M)
Lançamento do Peso (F/M)
Lançamento do Dardo (F/M)
Lançamento do Martelo (F/M)
Lançamento do Disco (F/M)
Estafeta Medley (F/M)
Poderá ainda ser realizada a prova de 10.000 metros Marcha (F/M), caso não se realize prova idêntica de Estrada. |
| Pista Coberta | 60 metros (F/M)
60 metros barreiras (F/M) |

400 metros (F/M)
800 metros (F/M)
3000 metros (F/M)
3.000 metros Marcha (F)
5.000 metros Marcha (M)
Salto em Comprimento (F/M)
Salto em Altura (F/M)
Salto com Vara (F/M)
Lançamento do Peso (F/M)
Estafeta 4x200 metros (F/M)
Triplo Salto (F/M)

Poderá haver alteração ao programa de provas por decisão da FADU, por motivos técnicos ou logísticos.

4 - TÍTULO COLETIVO

- 4.1 Para apurar esta classificação serão contabilizados os resultados em todas as provas.
- 4.2 Apenas pontua o atleta/estafeta melhor classificado em cada prova por clube, considerando-se descartados os restantes pontos.
- 4.3 Atribui-se, para este efeito, a seguinte pontuação:
 - 1º 8 pontos
 - 2º 7 pontos
 - 3º 6 pontos
 - 4º 5 pontos
 - 5º 4 pontos
 - 6º 3 pontos
 - 7º 2 pontos
 - 8º 1 pontoNas estafetas a pontuação é multiplicada por 2.
- 4.4 Em caso de empate pontual, procede-se ao desempate tendo em conta os seguintes critérios:
 - 4.4.1 Maior somatório de pontos descartados;
 - 4.4.2 Maior número de atletas em competição;
 - 4.4.3 Maior número de primeiros lugares;
 - 4.4.4 Maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.