

B3 - ATLETISMO CORTA MATO

1 - ASPETOS TÉCNICOS

Os aspetos técnicos não previstos neste anexo regem-se pelos Regulamentos e Normas da Federação Portuguesa de Atletismo.

2 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1 Individual Não existe nº limite de atletas inscritos por Clube.
Títulos em disputa: CNU Individual Feminino e CNU Individual Masculino.
- 2.2 Coletivo Apenas entram para esta classificação os clubes que participem com um mínimo de 3 atletas independentemente do género.
Títulos em disputa: Coletivo Corta Mato (misto).

3 - COMPETIÇÃO

As distâncias a percorrer serão:

Masculino entre 4.000 e 10.000 m

Feminino entre 3.000 e 6.000 m

Poderá haver alteração às distâncias por decisão da FADU, por motivos técnicos ou logísticos.

4 - TÍTULO COLETIVO

- 4.1 A Pontuação para o título coletivo, será a soma da pontuação individual dos 3 atletas mais pontuados de cada clube, independentemente do género. Vence o clube que obtenha a pontuação mais baixa.
- 4.2 Atribui-se, o número de pontos equivalente ao lugar obtido (1º lugar, 1 ponto; 2º lugar, 2 pontos; etc.), sendo vencedora a equipa com menos pontos:
- | | |
|-----|----------|
| 1º | 1 ponto |
| 2º | 2 pontos |
| 3º | 3 pontos |
| 4º | 4 pontos |
| 5º | 5 pontos |
| 6º | 6 pontos |
| 7º | 7 pontos |
| ... | |
- 4.3 Em caso de empate pontual, procede-se ao desempate a favor da equipa cujo elemento mais bem classificado acabar mais próximo do 1º lugar, seguindo-se o 2º elemento mais bem classificado e assim sucessivamente.