

## B5 - ATLETISMO PISTA COBERTA E AR LIVRE

### 1 - ASPETOS TÉCNICOS

Os aspetos técnicos não previstos neste anexo regem-se pelos Regulamentos e Normas da Federação Portuguesa de Atletismo.

### 2 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1 Individual Não existe nº limite de atletas inscritos por Clube.  
Cada atleta poderá participar no máximo em 2 provas (disciplinas), não incluindo a estafeta.  
Aquando da inscrição nas provas e quando solicitado, deverá ser indicada a respetiva marca.  
Poderá ainda a FADU solicitar as marcas à FPA ou a associações regionais, desde que esteja salvaguardada a igualdade para todos os participantes.  
*Inscrições de Tipo 2 ou 3 serão consideradas sem marca de inscrição.*  
Os Clubes poderão inscrever mais do que uma estafeta, desde que as mesmas sejam inscritas separadamente.  
A não comparência de um atleta numa das provas (disciplinas) em que esteja inscrito não o impede de participar noutras para as quais esteja devidamente inscrito.  
Títulos em disputa: CNU Feminino e CNU Masculino para cada uma das provas previstas em 3.5
- 2.2 Coletivo Apenas entram para esta classificação os clubes que participem com um mínimo de 3 atletas independentemente do género.  
Títulos em disputa: Coletivo Pista coberta e Coletivo Ar livre (ambos mistos).

### 3 - COMPETIÇÃO

- 3.1 Até aos 400 metros o apuramento pode ser feito por eliminatórias (se o número de atletas o justificar), caso contrário será feito através de finais diretas.
- 3.2 Acima dos 400 metros (inclusive) serão finais diretas sendo a ordenação dos atletas efetuada por tempo.
- 3.3 Todos os participantes (em provas técnicas) têm direito a 3 ensaios no fim dos quais os 8 melhores classificados usufruem de mais 3 ensaios.
- 3.4 A progressão das fasquias nas provas de Salto em Altura e Salto com Vara, salvo indicação prévia em contrário, é a seguinte:
- |                 |  |
|-----------------|--|
| Salto em Altura | Fasquia inicial a 1,30 (F) ou 1,60 (M);<br>Progressão de 5 em 5 cm, passando a 3 em 3 cm a partir do momento em que estejam apenas 3 atletas em prova.   |
| Salto com Vara  | Fasquia inicial a 2,10 (F) ou 2,60 (M);<br>Progressão de 10 em 10 cm, passando a 5 em 5 cm a partir do momento em que estejam apenas 3 atletas em prova. |
- 3.5 O Programa de Provas será o seguinte:
- |                |   |
|----------------|---|
| Pista Ar Livre | 100 metros (F/M)<br>100 metros Barreiras (F)<br>110 metros Barreiras (M)<br>400 metros (F/M)<br>1500 metros (F/M)<br>3000 metros obstáculos (F/M)<br>5000 metros (F/M)<br>Salto em Comprimento (F/M)<br>Tripló Salto (F/M)<br>Salto em Altura (F/M)<br>Salto com Vara (F/M)<br>Lançamento do Peso (F/M)<br>Lançamento do Dardo (F/M)<br>Lançamento do Martelo (F/M)<br>Lançamento do Disco (F/M)<br>Estafeta Medley (F/M)<br>Poderá ainda ser realizada a prova de 10.000 metros Marcha (F/M), caso não se realize prova idêntica de Estrada. |
| Pista Coberta  | 60 metros (F/M)<br>60 metros barreiras (F/M)<br>400 metros (F/M)<br>800 metros (F/M)  |

3000 metros (F/M)  
3.000 metros Marcha (F)  
5.000 metros Marcha (M)  
Salto em Comprimento (F/M)  
Salto em Altura (F/M)  
Salto com Vara (F/M)  
Lançamento do Peso (F/M)  
Estafeta 4x200 metros (F/M)

*Poderá haver alteração ao programa de provas por decisão da FADU, por motivos técnicos ou logísticos.*

#### **4 - TÍTULO COLETIVO**

- 4.1 Para apurar esta classificação serão contabilizados os resultados em todas as provas.
- 4.2 Apenas pontua o atleta/estafeta melhor classificado em cada prova por clube, considerando-se descartados os restantes pontos.
- 4.3 Atribui-se, para este efeito, a seguinte pontuação:
  - 1º 8 pontos
  - 2º 7 pontos
  - 3º 6 pontos
  - 4º 5 pontos
  - 5º 4 pontos
  - 6º 3 pontos
  - 7º 2 pontos
  - 8º 1 pontoNas estafetas a pontuação é multiplicada por 2.
- 4.4 Em caso de empate pontual, procede-se ao desempate tendo em conta os seguintes critérios:
  - 4.4.1 Maior somatório de pontos descartados;
  - 4.4.2 Maior número de atletas em competição;
  - 4.4.3 Maior número de primeiros lugares;
  - 4.4.4 Maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.