

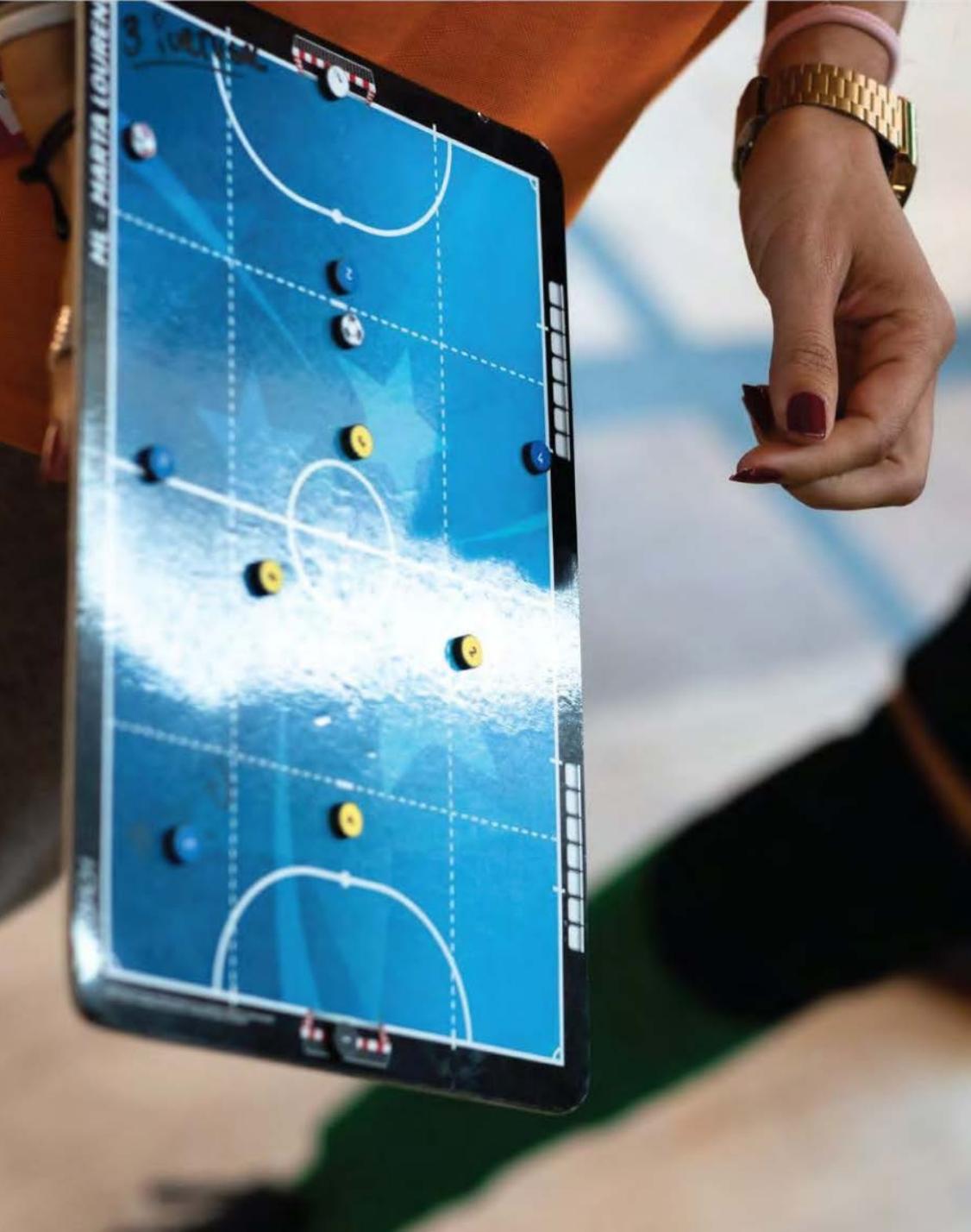


fadu
portugal
university sports



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.

academia fadu



Programa de Formação de Recursos Humanos

Enquanto federação desportiva, a FADU assume também responsabilidade na formação dos agentes desportivos, destacando-se neste âmbito a formação contínua dos treinadores e outros agentes, que desenvolvem a sua atividade no âmbito do desporto universitário.

O programa de formação de recursos humanos (integrado no programa nacional promovido pelo IPDJ) visa dotar os agentes desportivos de conteúdos pedagógicos e inovadores, que valorize o seu trabalho diário, ao nível de competências técnicas e conhecimento sobre a realidade histórica, organizativa, competitiva e regulamentar do desporto universitário. As nossas formações, qualificadas e certificadas pelo IPDJ, atribuem unidades de crédito para a revalidação do Título Profissional de Treinadores de Desporto.

Relembramos a todos os clubes e agentes desportivos filiados que, segundo o ponto 14.07.01 do Regulamento de Provas Oficiais (RPO-Parte 2), relativo à composição das delegações, é obrigatório que todas as equipas participantes nas Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários sejam acompanhadas por um treinador devidamente habilitado. Na época de 2021/2022, nas fases finais concentradas dos CNU é obrigatório, para que a sua habilitação seja validada, que o/a treinador/a inscrito/a tenha certificado de conclusão de um módulo completo deste curso da Academia FADU.

Informações



Público-alvo

Treinadores e Dirigentes dos clubes participantes em provas nacionais ou regionais da FADU e todos aqueles que pretendam adquirir conhecimentos na área.



Horário

O horário é pós-laboral, das 20h00 às 24h00 ou sábados das 09h30 às 12h30.



Calendário

Este curso de formação decorrerá em sessões à distância a realizar entre 29 de novembro e 18 de dezembro de 2021. O calendário completo pode ser consultado no final deste documento.



Local

As sessões decorrerão on-line. É obrigatório que os formandos tenham um computador ou smartphone com câmara e microfone. A câmara deverá estar ligada durante toda a duração do módulo.



Duração

A duração prevista para os módulos são entre 2h a 5h.



Idioma

Português

Informações



Avaliação

A avaliação dos formandos, neste curso e para cada módulo, é realizada através dos seguintes parâmetros:

- Frequência no módulo em toda a sua duração;

A classificação final é qualitativa, sendo o formando “aprovado” ou “não aprovado” no módulo.



Candidaturas

A primeira fase de candidaturas terminará no dia 24 de novembro, sendo que a segunda fase terminará, individualmente, uma semana antes do início de cada módulo. Após estas duas fases, a inscrição em cada módulo ficará pendente de aprovação. As inscrições deverão ser feitas através do seguinte link:

<https://forms.gle/dYvB3iFqaxbT5ExF7>



Seleção dos Formandos

Será feita uma seleção dos participantes, até ao limite das vagas, tendo por base os seguintes critérios:

Primeira Fase

- Treinadores e dirigentes inscritos em provas nacionais ou regionais da FADU;
- Dirigentes de clubes FADU;
- Jogadores/Árbitros/Médicos/Enfermeiros/Fisioterapeutas/Massagistas em provas nacionais ou regionais da FADU;
- Outros.

Segunda Fase

- Ordem de inscrição

Nº de Vagas

- 35 vagas em cada módulo

Custo

Esta formação terá três modelos de custos:

- Inscrição na totalidade dos módulos (seis) na primeira fase: **100€ por participante** (apenas para participantes ligados a clubes FADU)
- Inscrição individual em cada módulo na primeira fase (apenas para participantes ligados a clubes FADU): **20€ por participante**
- Participantes externos ou Inscrição individual em cada módulo na segunda fase: **30€ por participante**.

Módulos de Formação



História e
Organização
do Desporto
Universitário



Pedagogia do
Desporto



Valores e Ética
no Desporto



Teoria e
Metodologia
do Treino



Saúde,
Condição
Física e Bem-
estar dos
Participantes



Comunicar o
Desporto
Universitário

História e Organização do Desporto Universitário

Conteúdos programáticos: Evolução do Desporto Universitário; Organização da FADU; Modelo Desportivo; Competições nacionais e internacionais

Formadores: Fernando Parente – Diretor do programa Healthy Campus da FISU;
Bruno Barracosa - Comissão Executiva da EUSA;
Manuel Veloso – Secretário-Geral da FADU;
Cedric Vieira - Diretor técnico departamento desportivo nacional da FADU.

Público-alvo: Dirigentes e Treinadores

Duração: 5 horas

Unidades de crédito para revalidação do Título de Treinador de Desporto: 1 UC





Pedagogia do Desporto

(Relação Treinador – Estudante-Atleta)

Conteúdos programáticos: Treinador-formador em contexto universitário; Treino e desenvolvimento dos praticantes com dupla carreira

Formador: Nuno Pimenta - Coordenador do Mestrado e Licenciatura de treino desportivo e condição física no IPMAIA

Público-alvo: Treinadores

Duração: 5 horas

Unidades de crédito para revalidação do Título de treinador de Desporto: 1 UC

Valores e Ética no Desporto

Conteúdos programáticos: Ética e valores no desporto; Promoção da Ética e fair-play no Desporto; Integridade das competições e dos agentes.

Formadores: José Lima – Coordenador do Plano Nacional de Ética no Desporto;
Isabel Baltazar – Embaixadora Plano Nacional de Ética no Desporto.

Público-alvo: Dirigentes e Treinadores

Duração: 5 horas

Unidades de crédito para revalidação do Título de treinador de Desporto: 1 UC





Teoria e Metodologia do Treino

Conteúdos programáticos: Processo e princípios do Treino; Planeamento e periodização do treino no modelo competitivo universitário.

Possíveis Formadores: Jorge Braz – Seleccionador Nacional e Universitário de Futsal;
Ricardo Vasconcelos – Seleccionador Nacional e Universitário de Basquetebol Feminino;

Público-alvo: Treinadores

Duração: 5 horas

Unidades de crédito para revalidação do Título de treinador de Desporto: 1 UC

Saúde, Condição Física e Bem-estar dos Praticantes

Conteúdos programáticos: Psicologia do Desporto Universitário (saúde mental dos estudantes atletas); Nutrição e Suplementação; Reabilitação, lesões e dopagem.

Formadores: Jorge Silvério – Psicólogo da Seleção Nacional de Futsal e Atletas Olímpicos;

Joana Resende – Nutricionista e atleta da AJM/FCPorto e Seleção Nacional de Voleibol;

Tiago Gamelas – Fisioterapeuta das modalidades do Sporting Clube de Portugal;

António Júlio, Carlos Santos e Sofia Neves – ADOP Autoridade Antidopagem de Portugal.

Público-alvo: Dirigentes e Treinadores

Duração: 5 horas

Unidades de crédito para revalidação do Título de treinador de Desporto: 1 UC





Comunicar o Desporto Universitário

Conteúdos programáticos: Comunicar de forma eficaz as atividades; dinamizar as redes sociais; valorizar os estudantes atletas; como chegar à comunidade e os erros que não se devem cometer.

Formadora: Letícia Neto – Gabinete de Comunicação e Imagem da FADU

Público-alvo: Dirigentes e Treinadores

Duração: 2 horas

Unidades de crédito para revalidação do Título de treinador de Desporto: 0,4 UC

Calendário

Datas	Módulos	Horários
Quarta 1 de dezembro	História e organização do Desporto Universitário	20h30-23h30
Sexta 3 de dezembro	História e organização do Desporto Universitário	21h00-22h00
	Pedagogia do Desporto	22h00-24h00
Sábado 4 de dezembro	Pedagogia do Desporto	09h30-12h30
Quarta 8 de dezembro	Valores e Ética no Desporto	20h30-23h30
Sexta 10 de dezembro	Valores e Ética no Desporto	20h00-22h00

Calendário

Datas	Módulos	Horários
Sexta 10 de dezembro	Teoria e Metodologia do Treino	22h00-24h00
Sábado 11 de dezembro	Teoria e Metodologia do Treino	09h30-12h30
Quarta 15 de dezembro	Saúde, Condição Física e Bem-estar do Praticante	20h30-23h30
Sexta 17 de dezembro	Saúde, Condição Física e Bem-estar do Praticante	21h00-22h00
Sábado 18 de dezembro	Comunicar o Desporto Universitário	10h00-12h00



Contatos

Caso tenhas alguma questão para colocar relativamente a este curso ou à sua inscrição podes nos contactar através dos seguintes contactos:

Nuno Loureiro

Gabinete de Formação e Desporto para Todos

E-mail: nuno.loureiro@fadu.pt

Tel: +351 910 205 485



fadu
portugal
university sports



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO **DESPORTO**
E JUVENTUDE, I. P.